

## ☆生徒会行事の紹介

### 体 育 祭



生徒会には大きな行事が3つあります。

一つめは、6月に行われる体育祭です。4チームに分かれて全員一丸となった応援合戦を繰り広げます。

### 球 技 大 会

二つめは、12月に行われる球技大会です。クラスごとに団結し、毎年白熱したバトルが展開されます。一年生でも優勝することができます！



### 西 高 祭



三つめは、秋に行われる西高祭（文化祭）です。クラスごとに様々な企画が実施されます。また講堂では、合唱部や吹奏楽部の演奏が行われます。

## 部活動紹介

2023年度の部活動と同好会の活動内容や大会成績などを紹介します。



### 陸上競技部



陸上競技部です。陸上競技部は、顧問の南雲先生、島倉先生の指導のもと、選手一人ひとりが真剣に取り組み、支え合いながら日々の練習をしています。今年度は一年生が六人入部してくれて選手十八人で支え合いながら練習に取り組んでいました。

今年度は新型コロナウィルスによる大会規制もなくなり、出場できる記録会が増えて選手一人ひとりが自己ベスト更新など満足できるパフォーマンスができたと思います。県大会にも出場することができ、良い経験ができました。来年度は選手一人ひとりが自己ベストを出し、県大会に出場できるように頑張ります。三年生が引退した後、一、二年生は来シーズンに向けて練習を頑張っています。

来シーズンは選手それぞれが目標達成できるように冬季練習を大切に、支えてくれる人に感謝の気持ちを忘れずに頑張っていきます。

### バレーボール部



バレーボール部は、一人一人が部活の取り組みに対して目標を持ち、お互いを高め合いながら活動してきました。大会では練習の成果を発揮し、声を出して最後までボールを追いプレーすることができました。

チームで大会に向けて練習を頑張っています。放課後の練習では人数が少なくできる練習メニューは限られてきてしましますが、その中で個々の課題を見つけスキルを上げていき、週末の土日練習で合同チームとなり練習した成果を発揮できるようにしています。

今後も、一人一人がチームのために精一杯練習しお互いにコミュニケーションを取りながら悔いの残らない試合にできるように頑張りますので、これからもバレーボール部の応援よろしくお願いします。

### バスケットボール部(男子)



二年二ヶ月。短い時間の中で得たものは教えきれない。希望、自信、期待を胸に始まった高校バスケットは挫折の連続でした。中学とはまるでレベルが変わり自分の無力さを感じました。しかし、自分に何ができるのかということを考え続け、自分の武器を見つけることができました。

磨きその土俵で戦うことができました。大会では良い結果を残すことができ、チームに貢献したと胸を張って言うことができます。ただ自分は一人で相手と戦える選手ではありませんでした。たくさん点を取ることはできない、目立つようなプレーもできない、決してスターではないけれど仲間を鼓舞し、助け、支えることはできる。自分のできることに自信を持ち真摯に向き合う。喝采はいらない。ちゃんとやる。友達、対戦相手、先生方、家族、仲間、たくさんの人に会えた。その方達のおかげで高校バスケットを全力で楽しむことができた。ありがとうございます。

### ソフトテニス部



ソフトテニス部は男子七人、女子一人で活動してきました。大会に向けて基礎練習を中心とし練習してきました。厳しい練習も多々ありましたが、声をかけ合い乗り越えることができました。少ない人数の中で、できない練習も多くありましたが、部員一人一人が目標をもって

一日一日を大切に、全力で大会に挑むことができました。部活動を通して技術面でも精神面でも成長することができました。私たちが成長できたのは、指導してくださる先生方、OBの方々、チームのみんなのおかげだと思います。そして三年間朝早い時も送迎してくださった保護者の方々、本当にありがとうございます。最後に入部してくれた二人へ。たくさんの方々を支えてくれていることに感謝し、目標に一つでも近づけるように日々の練習を頑張ってください。これからもソフトテニス部の応援よろしくお願いします。

### 卓球部



今年度の卓球部は、男子十名、女子六名で活動してきました。大会に向けて、基礎練習をしっかりと行い良い結果を残せるように努力しました。そのために男子と女子で曜日を分けるなど、質の高い練習ができました。

春季地区大会では、男子団体戦は三位、女子は五位とどちらも好成績だったと思います。個人戦では、男子が五名、女子が四名県大会に出場することができました。男女ともに、とても頑張ったと思うので、後輩はこれからももっと上を目指して頑張っていきたいと思っています。部活動を通して、練習メニューを決めたり、部員をまとめたり、うまくいかないことがたくさんありました。頼りない部長だったけどついてきてくれてありがとうございます。最後に、今まで卓球部を支えてくださった保護者の皆様や顧問の先生方、OBの方から教多くことを学ばせて頂きました。三年間本当にありがとうございました。

### サッカー部



西高サッカー部は決して強くないサッカーに必要人数もない弱小校です。そんな環境の西高サッカー部ですが、他校と合同を組み楽しくサッカーができる場所です。人数がいらないため、まともに練習できない日も多々あり嫌になることもありました。ですが先生方の協力もあり本気で

必死にサッカーをすることができました。僕はこの三年間で最後まで本気でそして必死にやりとげる楽しさ、やりきったという誇らしさ、なにより周りの環境がどうだからと言いつつをせず、自分のやりたいことをするということを学べたと強く思います。この経験は人生の宝物です。これらのことを生かし、これからの人生一杯頑張ろうと思います。最後に、ここまで自由奔放な自分のわがままに付き合っていたいただき協力していただいた宮澤先生、八鳥先生、本当にありがとうございました。

### バドミントン部



バドミントンは肉体的、精神的にきついスポーツです。高度な技術、高いレベルの持久力や瞬発力、忍耐強い精神力などが求められます。私たちバドミントン部は、先輩後輩がフラットな関係の中で助け合いながら練習に取り組み、きついトレーニングの時などもみんなで励まし合って乗り越えてきました。私自身、入部当初はバドミントンの動きやショットなどできませんでしたが、先生方の指導のもと、毎日の練習に励んだおかげで少しずつ試合で勝てるようになったときはものすごく嬉しかったです。

高校での部活動を通してたくさんの辛いことも経験しました。そのようなときでもたくさんの方々のおかげで続けることができました。後輩もその人たちへの感謝の気持ちを忘れず頑張ってください。

## 野球部



私たち野球部は、今年度三年生六人、二年生四人、一年生十人の計二十名で活動してきました。

今年度の野球部は、人数が多く、質の高い練習ができ、守備やバッティング、走塁などに力を入れることができました。質のいい練習をすることによってチーム全員の意識が変わり、だ

んだんとチームのレベルが上がっていききました。

春、夏の大会では、思うような結果が出ずに悔しい結果で終わりました。しかし、大会などを通して、チーム全員で協力することや、人にしっかりと挨拶をするなどの礼儀を学ぶことができたのでとてもいい経験になりました。

一、二年生には、いいメンバーが揃っている、これからのきつい練習に耐えて、大会などで、悔しい思いをしないうようなチームになってほしいです。

高校三年間高校野球でとてもいい経験ができ、とてもよかったです。ありがとうございました。

## 機械部



機械部は、一昨年までは自分達で自作したマシンを使って、燃費を競う大会（エコマイチャレンジ）に参加していましたが、昨年から少し方針を変えて、大会だけでなく、他にできることをやってみようと思、我々機械部は、エンジン、分解や組立の作業やパソコンを使って3Dプリンターやワープロ練習などの作業といった、幅広い活動を始めました。機械部には自分たちのやりたいことをやらせるをモットーに活動しています。

## 剣道部



今までの剣道部は四から一人のごく少人数で活動していましたが、今年度は一年生が多く入り、ようやく部活らしくなり活気も出てきていたと感じていました。

しかし、新しく入部した一年生の多くが剣道未経験であったため、四月から八月中旬までは面を付けず

素振りやすり足、踏み込み、手足を合わせて動かす打ち込みなど、剣道の基本（的なこと）を身に付けることに重点を置いて活動してました。剣道は適正な姿勢で打突部位を正確に打たなければ有効打突となりません。そのため基本の動作は非常に大切なことなのです。

基本が身に付いたらようやく面を付けた練習となりま

す。相手の面や胴を打つ切り返し、試合を想定した仕掛け技や返し技などができるようになると徐々に試合の回数を増やしていきま。いつかは大会でも十分に戦えるような部活となれるよう積み重ねていきます。

## 英語部



英語部は、顧問の丸山先生とA.L.T.のスウェイン先生と一緒に毎週火曜日にL教室で活動しています。活動内容は、スウェイン先生と英語を用いてUNOやホワイトボードを使ったゲームなど様々な英語の雰囲気は明るくて、部員の皆も優しいので楽しく活動しています。

文化祭では部員の皆でメキシカンダンスを作りました。調理する様子やレシビを英語を用いて動画にして紹介しました。英語部の企画としては初めてのことで皆協力して美しいタコスを作ることができ、動画も先生のおかげでも素晴らしいものを作ることができました。

英語部の活動は、週一回ですがコミュニケーションをとることの難しさや大切さを楽しく学ぶことができました。部の皆や先生達に感謝しています。ありがとうございました。

## 美術部



美術部は毎週月火木曜日に活動を行っています。水彩、アクリル、油絵、日本画など様々な画材を使ってそれぞれ自由に絵を描いています。

今年には作品集制作やポスターカード制作など新しいことに取り組みました。分からないことや大変なこと

もたくさんありましたが、先生や部員がとても協力してくださりどれも無事に制作することができました。

また、たかさんの新入部員が入部してくれたことで放課後の美術室が賑やかになったり、二、三年生も積極的に部活動に参加してくれて色んな人の作品に触れる機会が増えたりとても充実した一年になったと思います。

美術部の活動に参加、協力してくださった皆さんありがとうございました。来年も地区展やコンクールなど頑張ってください。

## 吹奏楽部



私たち吹奏楽部は、今年度三年生二人、二年生二人、一年生六人の十人で活動しました。体育祭の入場演奏、西高祭での演奏、夏のコンクールを目標に頑張ってきました。

七月三十日に長岡市立劇場で開催された吹奏楽コンクールでは、直前に部員一名が新型コロナウイルスで出演できなくなりま。巡り合う空を演奏し、銀賞を受賞することができました。

西高祭では、書道部とのコラボパフォーマンスを今年もすることができました。またプログラムの最後にYOSOBのアイドルを演奏しましたが、ダンス同好会の皆さんに踊って頂きすごく盛り上がりました。ありがとうございました。人数が少なく様々な行事がやりにくくなっていますが、部員一人一人が自分の役割を果たし、どうやったら上手くなるのか、よい演奏ができるのかを考えて、これからも頑張りたいと思います。

## 合唱部



合唱部は、二年生二名で活動しています。日々の活動は発声練習に始まり、合唱曲の個人練習をし、合わせの練習をしています。個人練習では各パートの音取りが中心になりますが、発声練習で指導された声の出し方にも注意しながら、練習を進めていきます。

先輩たちが引退して二名だけの活動になり、一人一人の責任感が大きくなりました。人数がそろわず西高祭のステージ発表はできませんでしたが、一年生の時より技術が向上したと思います。

今後は、この経験を歌う場面で生かしていきたいと思

ます。

## 書道部



今年度の書道部は一人の一年生を迎え、計三名で活動してきました。少ない人数で昨年度よりも多くの作品を出品しました。競書大会では、書道部全員が賞を取ることができました。

文化祭では、書道パフォーマンスを行い、二つの大作を書きあげました。小千谷市展では小千谷高校とコラボでの書道パフォーマンスを行いました。岩沢の取巻祭にも呼んでいただき、「ファイター」の曲に合わせて書道パフォーマンスを行いました。なので今年度パフォーマンス力が高まったと思います。これを来年度にもいかして、来年はもっと素晴らしいものをつくりあげていきたいです。

その他にも、公募展に積極的に出品してきたので、来年度は入賞を目指して努力していきたいと思

います。

## 写真部



今年の写真部は、新体制になって活動に取り組んできました。また、新型コロナウイルスによる活動制限も少なくなり、通常の活動ができるようになってきました。

高文連の写真専門部展や小千谷市展にも出品し、入賞することができました。

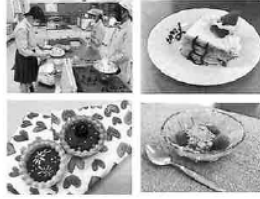
おちや麵フエスの写真撮

影もしました。これからも様々なイベントに積極的に参加し、部員たちと協力して活動していきたいと思っています。

（主な大会成績）

第37回 新潟県高等学校総合文化祭 写真専門部展  
 「個人部門」入選 三年 関口彩夏「あなただけをみつめる」  
 第43回 小千谷市展 写真部門  
 奨励賞 二年 梅沢流久「魚」  
 佳作 二年 中嶋康博「一匹の魚」  
 二年 桑原元希「クマ」  
 一年 佐々木美緒「また見たいね」

## 食物部



私たちが食物部は、月に数回一三人のグループに分かれて活動してきました。今年度は、カップケーキや笹だんごなどの毎年恒例のものや、クレープやクリスマスケーキなどのスイーツ類の他に、「北陸食育フードカレッジ」の講師の方をお呼びして、季節のバスタやシュークリームを作りましたが、丁寧に、シュークリームは作るのが難しいスイーツですが、丁寧にコツや、気をつけることを教えていただき、おいしく作ることができました。

西高祭では、今まで作った料理を部員一人ひとりがボスターにまとめ、展示しました。

みんなで協力しながら楽しく料理をすることができ、料理の知識も身につけることができ、良かったです。これからもいろいろな料理を楽しく作っていききたいです。

## 放送部



今年の放送部の活動は、体育祭・西高祭・球技大会などの学校行事の撮影と編集です。編集した動画は学校紹介の際に使用しますが、部員数は少ないですが、みんなで役割を分担し協力して活動することができました。

四月には部員が集まり、編集の仕方学びました。

とても本格的で、難しい作業でしたが、やり方をおぼえて編集活動に役立っています。

三年生はこれで引退となりますが、来年度からは二年生を中心に今年度以上に活動できるように頑張ってください。

放送部の撮影に協力してください、ありがとうございます。

## 華道部



私達、華道部は以下月に一度のペースで活動しています。地元の花屋「B・Blanc」さんに講師をしていただき、様々なフラワーアレンジメントに挑戦しました。

昨年は新型コロナウイルスの影響で活動できなくなりましたが、今年には制限がなくなったので、みんなで楽しく活動することができました。

西高祭では、一年生は小鉢のアレンジメント、二年生は全員での特大アレンジメント、三年生は普段使うことのない花器や花を使った作品を作りました。どの作品も個性的で、今までの活動を通して学んだことを活かしていたと思います。

月に一度ということで、活動する日数は、それほど多くはありませんが、限られた活動時間でこれからも楽しく、充実した活動をしていきたいと思います。

## 被服部



私たちが被服部は三年生一人、二年生三人、一年生十四人で活動してきました。

西高祭では、小千谷西高が六十周年記念ということで校歌のPATCHワークを作りました。文字数が多い上に複雑な漢字もあったため、縫う作業に苦戦しました。様々な色や柄を使うことでカラフルな目を引く作品となりました。

ぬいぐるみの製作では耳や足の色、顔のパーツの配置など細部までこだわりました。個性がでていて良かったです。

部員や顧問の先生と楽しく作りながら活動しました。これからも良い雰囲気活動していきたいと思います。

## 創作ダンス同好会



創作ダンス同好会では、経験者はもちろん初心者の方、ダンスが好きな人、何かに挑戦してみたい人など、年齢に関係なく誰もが入会することができます。主に文化祭で踊るのがメインです。ですが、メンバーと仲が深まったり、自分に自信がつけたり達成感が生まれます。今年から五年ぶりと

なる一般公開、吹奏楽部とのスペシャルコラボ、そして西高創立六十周年を記念して午前と午後での二回公演を行いました。本番では大きな歓声と共に無事公演を終らせることができました。ありがとうございました。

## イラスト同好会



今年度のイラスト同好会は、会員三名全員が美術部員ということもあり、展示会などの準備により集まって作業することが少なかったです。ですが、それぞれが思い思いに絵を描いて技術を磨き、ゆったりとした雰囲気活動することができました。

西高祭では、一人四〜五種類の絵柄を描き、ポストカードと架を作成しました。当日は思った以上の反響となり、終了時にはほとんどものが無くなってしまいました。来て下さった方の中には、絵を褒めて下さる方や労いの言葉をかけて下さる方がいて、作って良かったと思います。たくさんの方に絵を見ていただく機会になりました。これを機に経験になりました。

これからも少しずつ活動していき、個々の技術を高めていきたいと思います。



壮行会